

# XERRADES PER A FAMÍLIES



## Et veig, et sento, t'escolto: Eines per ajudar els fills i filles a créixer.

1 sessió de 2h. Dilluns 6 de maig a les 18.30h. **EN LÍNIA**

- ▶ Destinatari: famílies amb fills/es de 6 a 12 anys.
- ▶ Recursos per a pares i mare per tal que prenguin consciència que cal acompanyar els fills en el camí de la vida, ells són protagonistes de la seva vida i que han d'aprendre dels seus propis errors.

## Sóc al teu costat: Eines per detectar quan es pot necessitar ajuda professional especialitzada

1 sessió de 2h. Dilluns 13 de maig a les 18.30h. **EN LÍNIA**

- ▶ Destinatari: famílies amb fills/es adolescents
- ▶ La xerrada donarà a conèixer les característiques principals del desenvolupament dels adolescents, oferint estratègies de detecció de situacions susceptibles de requerir ajuda professional especialitzada.

## Les relacions família i escola des d'edats primerenques

1 sessió de 2h. Dilluns 20 de maig a les 18.30h. **EN LÍNIA**

- ▶ Destinatari: famílies amb fills/es de 0 a 6 anys.
- ▶ Es treballarà el valor afegit de participar o implicar-se al centre educatiu, així com el valor de les relacions amb les altres famílies i la tasca de l'AMPA/AFA. També es farà un breu repàs dels canvis d'etapes educatives i el canvis evolutius dels 0 als 6 anys, donant eines perquè els pares puguin ajudar als fills a transitar aquests canvis.

## Com acompanyar el pas a l'adolescència

1 sessió de 2h. Dilluns 27 de maig, a les 18h, a la Biblioteca de Piera

- ▶ Destinatari: famílies amb fills/es adolescents.
- ▶ Durant l'activitat es donaran elements que ajudin mares i pares d'adolescents a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa. Els continguts seran: Canvis físics i emocionals en l'adolescència; ajudes per afrontar l'angoixa que produeixen els canvis; estratègies per parlar de sexualitat, consums d'alcohol i tabac, ús de pantalles, diversitat sexual, de gènere i d'orientació.



Totes les xerrades, menys Com acompanyar el pas a l'adolescència, es faran en línia



Caldrà inscripció prèvia al correu [pieraeduca@ajpiera.cat](mailto:pieraeduca@ajpiera.cat). Les persones inscrites rebran confirmació i enllaç de connexió a la sessió o sessions triades.

Organitza:



Ajuntament de la  
Vila de Piera

Amb el suport de:



Diputació  
Barcelona

Àrea d'Educació

