

# XERRADES PER A FAMÍLIES



## Reforç positiu en l'educació dels filles i filles **ONLINE**

2 sessions. Dimarts 3 i dimarts 10 de maig.

- ▶ Destinataris: famílies amb fills/es de 6 a 12 anys.
- ▶ En aquest taller s'aportaran eines per gestionar les emocions de manera transformadora i creativa i per exercir el rol educatiu de manera positiva i assertiva. Es treballarà a partir del model de criança positiva que promou l'autoconeixement, les bones pràctiques educatives i la cura d'un mateix i dels altres.

## La neurociència ens ajuda: eines per ajudar els fills i filles a créixer **ONLINE**

2 sessions. Dimarts 17 de maig i dimarts 24 de maig.

- ▶ Destinataris: famílies amb fills/es de 0 a 6 anys.
- ▶ Aquesta activitat pretén millorar la comunicació i les relacions en l'àmbit familiar i crear un clima favorable. Es pretén, de manera divulgativa, que a partir del coneixement del cervell, les famílies entenguin més els comportaments i les reaccions dels nens i les nenes, de manera que disposin de més elements per actuar i comunicar-s'hi millor.

## Canvis a l'adolescència

1 sessió de 2h. Dilluns 13 de juny a les 18h a la biblioteca de Piera

- ▶ Destinataris: famílies amb fills/es adolescents
- ▶ Durant l'activitat es donaran elements que ajudin a mares i pares d'adolescents a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa. Els continguts seran: Etapes de l'adolescència; Canvis físics i emocionals; Com ajudar als adolescents a afrontar l'angoixa que produeixen els canvis i sobretot Estratègies per parlar de sexualitat amb els fills adolescents.

## Emocions, xarxes socials i fills. Com els combinem? **ONLINE**

1 sessió. Dimecres 15 de juny

- ▶ Destinataris: famílies amb fills/es de 12 anys o més
- ▶ Aquesta activitat pretén oferir una visió crítica i constructiva sobre com les emocions ens governen molt més del que ens pensem i com són el motor de les tensions, angoixes i alegries que ens aporta la nostra experiència digital. Es tracta d'una invitació a comprendre, per descobrir i qüestionar.



**Totes les xerrades, menys Canvis a l'adolescència, es faran online a través de la plataforma Jitsi**



**Caldrà inscripció prèvia al correu [pieraeduca@ajpiera.cat](mailto:pieraeduca@ajpiera.cat). Les persones inscrites rebran confirmació i enllaç de connexió a la sessió o sessions triades.**



**Totes començaran a les 18 h**

Organitza:



Ajuntament  
Vila de Piera

Amb el suport de:



Diputació  
Barcelona