

PROGRAMA D'ACTES

OCTUBRE 2021

ACTES AMB AFORAMENT LIMITAT

L'increment de la depressió en els joves.

Causes, signes d'alarma i conseqüències

A càrrec d'Àstrid Llorens, psicòloga General Sanitària i Neuropsicòloga

Data: dijous 7 a les 18.30h

Lloc: Biblioteca de Piera

El benestar emocional de joves i adolescents.

10 claus per a una bona influència i un bon acompanyament

A càrrec d'Eva Bach, pedagoga i escriptora

Data: dijous 14 a les 18.30h

Lloc: Biblioteca de Piera

Fem front al TCA

Taula rodona amb joves i famílies afectades i professionals de la psicologia i la nutrició

Data: divendres 15 a les 18.30h

Lloc: Sala polivalent del Foment

Emociona't amb la música

Taller per a joves d'ESO. Viatjarem amb la música a través de les emocions. Compartirem, expressarem i gaudirem escoltant i tocant

Data: divendres 29 a les 18.30h

Lloc: Aula Municipal de Música

Inscripcions: a la Biblioteca, a partir del 13 d'octubre

Mostra de llibres, revistes i còmics sobre salut mental

Data: tot el mes

Lloc: Biblioteca de Piera

