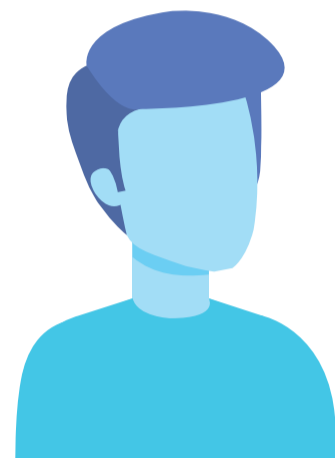
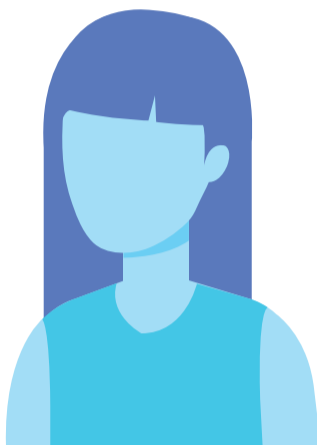
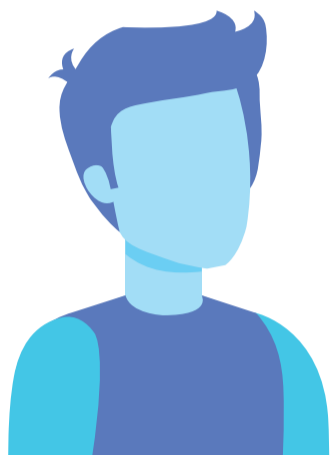


Xerrades per a famílies



Emocions en família

2 sessions. Dimecres dimecres 19 i dimecres 26 de maig.

- ▶ Destinatari: famílies amb fills/es de 6 a 18 anys
- ▶ En aquest taller es treballa l'educació emocional en entorns familiars on hi conviuen infants. L'objectiu és dotar les famílies d'eines i tècniques bàsiques de gestió de les emocions. Es donaran a conèixer conceptes bàsics de l'educació emocional i el paper de les emocions en la construcció de la personalitat, la gestió dels conflictes i l'apoderament de les persones.

Acompanyar els adolescents en la presa de decisions

2 sessions. Dilluns 31 de maig i dilluns 7 de juny.

- ▶ Destinatari: famílies amb fills/es de 12 a 18 anys
- ▶ Durant l'activitat es faciliten als participants eines per poder acompanyar els fills/es en la presa de decisions sobre la seva trajectòria educativa i professional. Es donaran a conèixer els canvis que comporta l'adolescència i les estratègies de comunicació familiars.

Canvis a l'adolescència

1 sessió de 2 h

Dilluns 14 de juny

- ▶ Destinatari: famílies amb fills/es adolescents
- ▶ Durant l'activitat es donaran elements que ajudin a mares i pares d'adolescents a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa. Els continguts seran: Etapes de l'adolescència; Canvis físics i emocionals; Com ajudar als adolescents a afrontar l'angoixa que produeixen els canvis i Estratègies per parlar de sexualitat amb els fills adolescents.

Totes les xerrades es faran en línia

 **Totes començaran a les 19 h**



Caldrà inscripció prèvia al correu pieraeduca@ajpiera.cat. Les persones inscrites rebran confirmació i enllaç de connexió a la sessió o sessions triades.

Organitza:



Amb el suport de:

